

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI TORUŃSKIEGO STOWARZYSZENIA „AMAZONKI” ZA 2011 ROK.

Toruńskie Stowarzyszenie „Amazonki” zarejestrowane 01.01.2009 roku wspierane przez Federację Polskich Klubów „Amazonki”, kontynuuje wypracowaną od 1992 roku działalność rehabilitacyjną, integracyjną i szkoleniową dla kobiet dotkniętych chorobą nowotworową oraz edukację młodzieży dotyczącą samobadania piersi. Stowarzyszenie prowadzi działania systematycznie, zgodnie z programem rehabilitacji na rzecz kobiet po zabiegach i leczeniu raka piersi.

Rehabilitacja, edukacja i profilaktyka są podstawowymi celami toruńskiego Stowarzyszenia „Amazonki”.

Rehabilitacja psychiczna prowadzona jest przez psychologa.

Zajęcia odbywają się w grupach lub indywidualnie dla członków Stowarzyszenia oraz szkoleniowo-konsultacyjne dla Ochotniczek-Wolontariuszek.

Rehabilitacja fizyczna prowadzona jest przez fizjoterapeutki:

- w siedzibie Stowarzyszenia w poniedziałki dwie grupy oraz w inne dni tygodnia po uzgodnieniach indywidualnych (drenaż limfatyczny ręki).
- w basenie Zespołu Szkół M.E.E. w czwartek od godz. 19.00
- w czasie zorganizowanych wyjazdowych pobytach integracyjnych – codziennie.

Praca wolontariatu:

„Amazonki” – przeszkolone wolontariuszki prowadzą rozmowy „przy łóżku” w szpitalach zgodnie z harmonogramem. W siedzibie Stowarzyszenia podczas dyżurów w czwartki od godz. 14.00 prowadzą rozmowy z osobami zainteresowanymi problemem raka piersi, są to najczęściej pacjentki po operacji oraz członkowie ich rodzin. Dostępny jest telefon zaufania gdzie można uzyskać informacje na temat choroby i jej leczenia, całkowicie anonimowo. Aktywny udział w programie „Kwiecień – Toruński Miesiąc Walki z Rakiem” oraz udział w realizacji programów na temat wczesnego wykrywania raka piersi. Były to szkolenia w Poznaniu i Ciechocinku, konferencje: ”W trosce o życie ludzkie”, konsultacje ze specjalistami. Aktualnie działa 15 czynnych wolontariuszek.

Rehabilitacją objęte są kobiety dotknięte chorobą nowotworową, w trakcie leczenia oraz po jego zakończeniu:

- w siedzibie Klubu: poniedziałki, średnio 65 osób
- w basenie: czwartki, średnio 20 osób
- w szpitalach „przy łóżku”, średnio 3 osoby tygodniowo.

Amazonki uczestniczyły w szkoleniach dla:

- amazonek z nawrotem choroby nowotworowej w Ciechocinku
- amazonek „młodych” w Gdańsku
- amazonek „seniorek” w Krakowie i Ciechocinku.

W styczniu 2011 roku została założona profesjonalna strona internetowa, został zakupiony komputer. Aby urozmaicić spotkania integracyjne odbywające się w każdy poniedziałek po rehabilitacji fizycznej odbyły się dwie prezentacje kosmetyków.

W ramach Porozumienia o Współpracy Partnerskiej na zaproszenie Olsztyńskiego Towarzystwa „Amazonki” reprezentacja toruńskich amazonek w sierpniu br. uczestniczyła w V Spartakiadzie Amazonek „Dąż do sprawności” zorganizowanej dla klubów kobiet po mastektomii z terenu województwa warmińsko-mazurskiego.

Na Stadionie Leśnym w Olsztynie odbyły się sportowe igrzyska „Amazonek”. Imprezę połączono z festynem dla mieszkańców miasta, liczne atrakcje jak występy zespołów muzycznych, chóru i mecz piłki nożnej uświetniły całość. Nasza reprezentacja zajęła II miejsce.

Dla kobiet Amazonek takie spotkania są cennym doświadczeniem, integrują środowisko, stwarzają możliwości wymiany doświadczeń i współpracy. Propagują aktywny styl życia i pozytywne nastawienie wobec otoczenia.

Brałyśmy udział w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Amazonek i konferencji onkologicznej w Częstochowie pod hasłem „Czyń dobro mimo to”.

Na zakończenie każdego roku kalendarzowego odbywa się tzw. „Spotkanie opłatkowe” będące okazją do podsumowania działalności Stowarzyszenia. Na spotkaniu gościliśmy Wiceprezydenta Miasta Torunia, przedstawiciela Wydziału Zdrowia, opiekuna naszego Stowarzyszenia dr Edwarda Krajewskiego, psychologa, fizjoterapeutki, Panią Dyrektora Centrum Wspierania Dzieci i Młodzieży.

Czas umilił nam zespół muzyczny, który tworzą Wychowankowie Centrum Wspierania Dzieci i Młodzieży Młody Las pod kierunkiem wychowawców Krzysztofa Melera i Jarosława Rygielskiego. Wspólne śpiewanie hymnu Amazonek i kolęd było miłym akcentem spotkania.

TORUŃSKIE STOWARZYSZENIE
 „AMAZONKI”
 ul. Wojska Polskiego 47A
 87-100 Toruń, tel. 661 481 901
 NIP 8792579296 Regon 140514025

SKARBNIK

Szmidt

Halina Szmidt

Z-ca PREZESA
Koziak
 Irena Kozicka

Toruń; 5 marca 2012r.