

Sprawozdanie z działalności Toruńskiego Stowarzyszenia Amazonki w roku 2020.

Rok 2020 to kolejny rok działalności Toruńskiego Stowarzyszenia Amazonki na rzecz poprawy jakości życia kobiet, które dotknęła choroba nowotworowa piersi.

Był to rok szczególny i wyjątkowo trudny, gdyż tradycyjne działania Stowarzyszenia, takie jak regularne spotkania, rehabilitacja, basen, wykłady, wspólne wyjścia, wycieczki i działalność ochotniczek, utrudniła lub wręcz uniemożliwiła pandemia COVID-19. Tak jak cały kraj i świat, dotknęły nas ograniczenia związane z lockdownem, w związku z czym zmuszone byliśmy odwołać zaplanowane wcześniej wyjazdy, umówione spotkania i tradycyjne zajęcia.

Jednak nie poddawaliśmy się i nie zamknęliśmy, ani nie zawiesiliśmy działalności Stowarzyszenia, pamiętając że aby zbudować odporność organizmu i dać mu siłę do walki z chorobą, ważna jest dobra kondycja psychiczna, o którą łatwiej zadbać w grupie życzliwych, przyjaznych osób.

Dlatego też, gdy tylko było to możliwe, w „okienkach” między obostrzeniami, robiliśmy wszystko by móc się spotykać, wspólnie wyjeżdżać i korzystać z rehabilitacji.

Podobnie jak w latach ubiegłych, podstawowym działaniem Stowarzyszenia w roku 2020 była realizacja zadania publicznego pod nazwą: "Rehabilitacja psychoruchowa kobiet po chorobie nowotworowej piersi", na którą w ramach otwartego konkursu ofert, pozyskano dofinansowanie z Gminy Miasta Toruń w wysokości 25 400,00 zł.

Dotacja wydatkowana została zgodnie z podpisaną Umową, a jeśli, w związku z sytuacją spowodowaną epidemią COVID-19, realizacja poszczególnych działań była niemożliwa, zastąpiono je innymi, które jednak godne były z przyjętymi w ofercie założeniami.

Zadanie obejmowało następujące działania:

1. Rehabilitacja ruchowa na basenie;
2. Gimnastyka ogólnorozwojowa;
3. Zajęcia psychoedukacyjne;
4. Masaże;
5. Grupa wsparcia i inne działania ochotniczek;
6. Delegacje na szkolenia amazoнок oraz udział w konferencjach z zakresu profilaktyki i leczenia raka piersi;

7. Uczestnictwo w imprezach kulturalnych, okolicznościowych, wycieczkach integracyjnych, turystycznych i rekreacyjnych amazonek.

Szczegółowy opis wykonania poszczególnych działań znajduje się w Sprawozdaniu z wykonania zadania publicznego, które znajduje się w załączeniu.